



DelBaraneh.com

Do not put the key to your happiness in someone else's pocket keep it in your one.

دیپارستان غیر دولتی دخترانه مدبران

سال تحصیلی ۹۸-۹۹

ایستگاه اول: پدر و مادرانه

والدین عزیز و همراه مدبرانی، سلام و عرض ادب و ویژه داریم خدمت شما بزرگواران. امیدواریم در آخرین روزهای مهر ۹۸، پر مهر ترین لحظات و روزها را تجربه کنید.

از اینکه توجه تان را معطوف هفته نامه ی مدبران می نماییم، کمال تشکر را داریم و در تلاشییم مطالب درج شده، درخور این لطف و مهر شما نسبت به ما باشد.

موضوع محرمانه ی امروزمان مرور کارهایی هست که به تقویت روابطمان و شیرینی زندگی مان می تونه کمک کند، پیشاپیش از همراهی شما بزرگواران سپاس گزارم *

گفت و گوهای محبت آمیز: یکی از راههای استحکام خانواده توجه به ارتباط کلامی در محیط خانه ست. جملات عاطفی، دلنشین، شایسته و محبت آمیز مخاطب را جذب می کند. در بین گفت و گو های روزانه با همسر و فرزندان، استفاده از عباراتی که بار عاطفی بالا دارند و صدا کردن همدیگر با بهترین نام ها را پیشنهاد می کنیم، به اینصورت آرامش و نشاط و حس مثبت رو به خانوادتان هدیه بدهید.

اظهار عاقله و ابراز محبت: یکی از چیزهایی که بنیاد خانواده را تقویت می کند و محبت را میان زوجین افزایش می دهد اظهار و ابراز آن است. با اینکار نه تنها به بهبود روابط کمک می کنید، بلکه فرزندان در محیط امن خانواده از محبت غنی شده و محبت ورزیدن را در درست ترین محیط و به درست ترین شیوه می آموزد.

دلجویی، استقبال، پدرقه خانواده برای انسان، کانون آرامش و راحتی است. یکی از جذاب ترین راه های تقویت روابط، پدرقه و استقبال همسر و فرزندان زمان رفتن به مدرسه و محل کار می باشد.

هدیه دادن به یکدیگر: گاهی به پنهان های مختلف در چوای محبت ها به همدیگر هدیه بدهید و قدردانی کنید. اینگونه ارزش محبت و همدلی را به فرزندان آموزش بدهید، و روح پاکش رو برای انسان و مادر پر مهر بودن پرورش بدهید.

امیدوارم مطالب محرمانه این هفته برای شما مفید واقع گردد.

* از این که دقایقی از وقت با ارزشتون رو به مطالعه محرمانه اختصاص دادید سپاس گزارم *

ایستگاه دوم : قهرمانان روووز حسااااب

دهم ریاضی

تبریییک بابت تپل تر شدن جدول کلاس دهم ریاضیییی ... امیدوارم هفته ی آینده

کلی درصد بالای ۸۰ داشته باشیم *_*

۱- ستایش راستی فر ۸۴,۱۷

۲- آیلا عزیزمحمدی ۸۱,۶۷

دهم تجربی

مدررسییییی از بچه های گل کلاس که دست در دست هم دارن پرچم

کلاس رو بالا می برند و ممنون از مائده جان عزیز که این هفته پدیده ی

کلاسمون شد کلی پیشرفت داشت *_*

۱- فاطمه حسابی ۹۱,۶۷

۲- هستی باقری، حنانه رزاقی ۸۷,۵

۳- سارینا سیاح ۸۰,۸۳

یازدهم ریاضی

مدررسییییی از کلاس پر انرژی و دوست داشتنی یازدهم ریاضیییی که این هفته با پیشرفت

خوب شون میانگین کلاس رو بالا بردند و نشون دادند که توانایی شون خیلییییی بالاست...

هنوز جایگاه اصلی تون انتظار تون رو میکشه و می دونیم که به زودی به دستش میارید ^_^

۱- سونیا آقایی ۸۶,۱۱

یازدهم تجربی

دم بچه های یازدهم تجربی گرم که دارن روز به روز جدول شونو بزرگ تر می کنن

و کلاسشون رو قهرمان می کنن *_* منتظر درصدا ی بهتر از اینا هستیم !!!

۱- زینب امامی ۸۳,۳۳

۲- سارا فخرزاده ۸۲,۸۳

۳- ملیکا اهرامی ۸۲,۴۲

یازدهم انسانی

دمتون گرم بخاطر پیشرفتتون ولی من منتظر بهتر از اینا هستم چون لیاقتتون

بالا تر از این هاست ☺

۱- هلیا کی منش ۸۴,۵۶

ایستگاه سوم : روانشناساانه

سلامم به بهترین مخلوقات خدا. هفته ی سوم مهر ۹۸ هم گذشت. با همه ی تلخی ها و شیرینی ها و تجربه هاش. امیدوارم مفیدترین و بهترین استفاده رو از این هفته ی قشنگ پرده باشید، چون دیگه تکرار نمیشه پراتون!

خب پریم سراغ لایف استایلمون!!! امروز قراره اولین مفهوم موثر در لایف استایل رو با هم یاد بگیریم. اگه کفتی اولین مهارت کدوم بود؟؟؟

آهان زدی به هدف! ... حل مسئله

راجع به حل مسئله چی میدونی؟؟؟ الان قراره بطور اصولی در دو بخش بخنیمش

فرآیند حل مسئله یک نگرش کلی به مسئله و مشکل است. این فرآیند چند مرحلهای موجب میشود که خود از تمایل به یافتن راه حلهای ناگهانی و سریع صرف نظر کرده و مراحل ساختار یافته و هدفمند را دنبال کند.

این مرحله خود شامل چند گام است. در اولین گام از این مرحله، فرد باید درباره مشکل خود فکر کند و دریابد که مشکل او چیست؟ و پس از آن باید در مورد مشکل خود به خوبی فکر کند و دریابد که چه عواملی باعث ایجاد آن شدهاند، مشکل از چه زمانی شروع شده و دلیل آن چه بوده. در این مرحله مشکل باید به صورت دقیق مشخص شود.

پنابراین برای رسیدن به یک تعریف مناسب از مسئله :

(الف) صورت مسئله باید نوشته شود. اگر وقت داشته باشیم بهتر است تعریف مسئله را بنویسیم. در صورتی که تعریف نوشته شود، کمک میکند که واضح و دقیق فکر کنیم و تعهدات خود را قوت بخشیم؛ راحت تر و مؤثرتر ارتباط برقرار کنیم و سوابقی برای مراجعات بعدی داشته باشیم.

(ب) روشن، ساده و دقیق باشد. توجه به این نکته ضروری است که تعریف مسئله باید تا آنجا که ممکن است دقیق باشد. لغات درهم و پرهیم، خطر رسیدن به نتایج غیرمؤثر و نامنظم را افزایش میدهند .

مراحل فرآیند حل مسئله

مراحل حل مسئله عبارتند از :

(۱) تعریف و شناسایی مشکل

(۲) پیدا کردن راهحل های مختلف

(۳) تصمیمگیری

(۴) بازنگری

در محرمانه ی هفته ی بعد قراره که راجع به انواع مسئله هایی که ممکنه باشون مواجهه بشیم صحبت کنیم... در نهایت انتظار میره که تو با مطالعه ی این مطلب بتونی از عهده ی مسائلی که سر راهت قرار می گیره به خوبی پرپییای ☺

مواظب مهربونی هات باش